

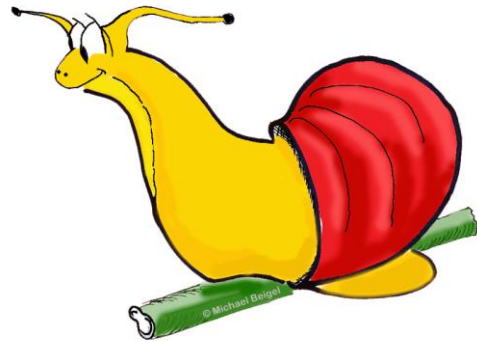


Bildung kommt ins Gleichgewicht

„Beim Lernen hilft es, wenn nicht nur der Kopf aktiv ist, sondern auch der Körper.“

Bewegung wirkt lernfördernd.“

Dorothea Beigel „Beweg dich, Schule“, Borgmann-Verlag



„Guten Morgen, liebes Knie...“

Ein Gleichgewichtsprogramm zur Lernunterstützung von Dorothea Beigel

Fortbildung

Ich bin zertifizierte Dozentin des markenrechtlich geschützten Bewegungsprogrammes nach Dorothea Beigel® „Bildung kommt ins Gleichgewicht“ & „Von Anfang an im Gleichgewicht“. Ich biete Kitas und Schulen aller Schulformen, sowie weiteren pädagogische Institutionen, die mit den Programmen arbeiten wollen, an, sie in die Arbeit einzuführen und sie bei der Durchführung zu begleiten.

Fortbildungstermin für Einzelpersonen:

Samstag, 26. Oktober 2013 von 10-17 Uhr

Ort: Praxis für Neurophysiologische Entwicklungsförderung,
Baruther Str. 21, 10961 Berlin-Kreuzberg

Anmeldung & Informationen:
B_Pulz@yahoo.de oder 030 – 69 59 97 49

Teilnahmegebühr:
120 € + 24,80 €/ 26,80€ für das Material von Dorothea Beigel
(entweder für Kita oder Schule)

Seminarinhalte:

- Auswirkungen von Bewegungs- und Wahrnehmungsstörungen und persistierender frühkindlicher Reflexe auf Lernen und Verhalten von Kindern
- Zeichen sensomotorischer Probleme im Schulunterricht / Vorschule
- Zusammenhang von Gleichgewicht und Schulleistungen

- Informationen zur wissenschaftlichen Studie des Projektes „*Schnecke – Bildung braucht Gesundheit*“ (2007-2012) des Hessischen Kultusministeriums
- Einführung und Erprobung der Gleichgewichtsübungen

Der Hintergrund

Die wissenschaftlich begleitete Studie des Projektes „*Schnecke – Bildung braucht Gesundheit*“ (2007-2012) des Hessischen Kultusministeriums hat gezeigt, dass eine erschreckend hohe Zahl von Schülerinnen und Schülern bereits im Grundschulalter Schwierigkeiten in der Verarbeitung von Gleichgewichtsreizen zeigen.

Die Studie zeigt weiterhin, dass Schülerinnen und Schüler mit Gleichgewichtsschwierigkeiten deutlich schlechtere Schulnoten haben.

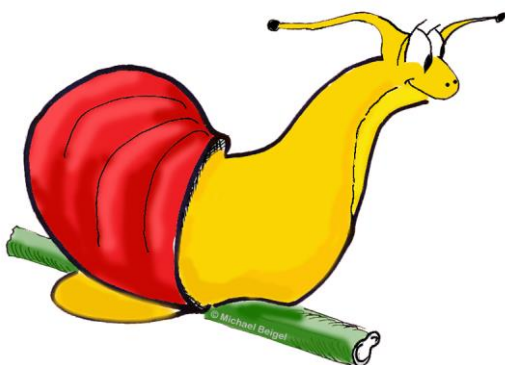
Einsatz und Ziele

Der Projektname „Schnecke“ meint die Gehör-Schnecke im Innenohr und weist auf die Verbindung von Hören und Gleichgewicht hin. Nähere Informationen zum Projekt unter: www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de

Die Gleichgewichtsprogramme „Guten Morgen, liebes Knie“ und „Von Anfang an im Gleichgewicht“ sind in ständigem Austausch zwischen Pädagogik und Medizin entstanden. Ihre Wirksamkeit wurde im Rahmen der beschriebenen Studie erprobt.

Seit vielen Jahren werden die Programme in Klassen von Grundschulen, weiterführenden Schulen (Hauptschule, Gesamtschule, Gymnasium, Berufsschule), Förderschulen und Kitas (ab 2 Jahre) eingesetzt. Die Programme sind ohne besonderen Raum- und Materialbedarf einsetzbar.

- Sie nehmen nur wenige Minuten Zeit in Anspruch.
- Sie unterstützen grundlegend und nachhaltig das Lernen, Leisten und das Wohlfühlen.
- Sehwahrnehmung, Hörwahrnehmung, Sprach- und Sprechentwicklung, Fein- und Grafomotorik, Aufmerksamkeitsfähigkeit,
- Bewegungsqualität und Lernfreude profitieren davon.
- Nicht das Können, sondern das Gemeinschaftserlebnis und das freudvolle Tun stehen im Mittelpunkt



Der Weg

Die Gleichgewichtsprogramme sind modular aufgebaut. In einer Einführungsveranstaltung lernen Sie zuerst Grundlagen, Hintergründe und theoretisches Wissen zur Arbeit mit dem Gleichgewichtsprogramm kennen. Sie werden praktisch in die erste Stufe der Bewegungsübungen eingeführt. Danach starten Sie in Ihrer Institution mit der täglichen Arbeit.

Weitere Aufbaustufen des Programms sollten sich anschließen, sobald die Verinnerlichung der vorhergehenden Übungsstufe erreicht ist. Das nimmt etwa 12-14 Wochen in Anspruch.

Nach diesem Muster folgen bis zu vier weitere Übungsstufen. Vor jedem Schritt biete ich ein Treffen zum Austausch/Supervision und zur gemeinsamen Erarbeitung der nächsten Bewegungsstufe an.

Guten Morgen liebes Knie...

Für das Gleichgewichtsprogramm wurde eine Anleitung mit Fotos gestaltet, die in allen Schulklassen aushängt und zum Mitmachen anregt. Die Übungen werden täglich am Anfang jeder Stunde gemeinsam von der Klasse durchgeführt. Für den Kindergartenbereich wird mit dem Programm „Von Anfang an im Gleichgewicht“ samt Begleitheft (U3 - 6 Jahre) gearbeitet. Das Konzept ist sehr spielerisch aufgebaut. Floh, Uhu, Käfer... begleiten die Kinder durch die Bewegungssequenzen.



Weitere Informationen und mehr zur Studie des Hessischen Kultusministeriums unter www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de

weitere Informationen zu mir und zu meinen Angeboten unter www.entwicklung-kinder.de